



## 14 Santé mentale et jeunes Lignes d'écoute

- **Fil santé jeunes** : 0 800 235 236 [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)
- **Allo écoute ado** : 06 12 20 34 71 [www.alloecouteado.org/](http://www.alloecouteado.org/)
- **Nightline** : 01 88 32 12 32 [www.nightline-paris.fr](http://www.nightline-paris.fr)
- **Drogue info service** : 0800 23 13 13 [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)
- **Tabac info service** : 3989 [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)
- **Alcool info service** : 0 980 980 930 [www.alcoolinfoservice.fr](http://www.alcoolinfoservice.fr)
- **Joueurs info service** : 0 974 75 13 13 [www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)
- **Net écoute** : 0800 20 00 00 [www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)
- **Agir contre le harcèlement à l'école** : 30 20  
[www.nonaharcelement.education.gouv.fr](http://www.nonaharcelement.education.gouv.fr)
- **Ligne azur (Information et soutien contre l'homophobie)** : 0 810 20 30 40 [www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)
- **SOS homophobie** : 01 48 06 42 41 [www.sos-homophobie.org](http://www.sos-homophobie.org)
- **Suicide écoute** : 01 45 39 40 00 (7 jours/7 24 heures/24) [suicide-ecoute.fr](http://suicide-ecoute.fr)
- **Allo écoute parents** : 06 01 18 40 36 [www.alloecouteparents.org](http://www.alloecouteparents.org)
- **Interservice parents (EPE)** : 01 44 93 44 93
- **Allo grands-parents (EPE)** : 01 44 93 44 90 [www.allo-grandsparents.fr/](http://www.allo-grandsparents.fr/)
- **Écoute famille Unafam** : 01 42 63 03 03 [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Psycom : [www.psycom.org](http://www.psycom.org)

Mission bien-être et santé des jeunes : [www.jeunes.gouv.fr](http://www.jeunes.gouv.fr)

Votre adolescent vous inquiète : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Être parents d'adolescents aujourd'hui : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

### Adresses utiles

- **Carto santé jeunes** : [cartosantejeunes.org](http://cartosantejeunes.org)
- **Fil santé jeunes** : [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)
- **Association nationale point accueil écoute jeunes** :  
[www.anpaej.fr](http://www.anpaej.fr)
- **Fédération Espaces santé Jeunes** : [www.fesj.org](http://www.fesj.org)
- **Fondation santé des étudiants de France** : [www.fsef.net](http://www.fsef.net)

- **Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) :** [www.anmda.fr](http://www.anmda.fr)
- **Addict Aide :** [www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)

## Relais extérieurs :

- **Fil Santé Jeunes (0800 235 236)**

Numéro d'appel gratuit et anonyme pour répondre à toutes les questions que les jeunes peuvent se poser en matière de de santé physique, mentale et sociale

- **La maison de l'adolescence (MDA)**

Accueil gratuit et confidentiel pour les jeunes de 11 à 21ans accueil téléphonique est assuré du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h

Le mercredi en continu de 9h à 18h

Contact :

- Par mail à [maisondesadolescents31@cd31.fr](mailto:maisondesadolescents31@cd31.fr)
- Par téléphone au : [05 34 46 37 64](tel:0534463764)

- **Le médecin traitant**

- **Le centre médico-psychologique (CMP)**

Lieu d'écoute et de soutien Infirmiers, éducateurs, psychologues et psychiatres

- **Le centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)**

Lieu d'écoute et de soutien

Spécialisés dans les difficultés liées à l'école