



14 Santé mentale et jeunes Lignes d'écoute

- **Fil santé jeunes** : 0 800 235 236 www.filsantejeunes.com
- **Allo écoute ado** : 06 12 20 34 71 www.alloecouteado.org/
- **Nightline** : 01 88 32 12 32 www.nightline-paris.fr
- **Drogue info service** : 0800 23 13 13 www.drogues.gouv.fr
- **Tabac info service** : 3989 www.tabac-info-service.fr
- **Alcool info service** : 0 980 980 930 www.alcoolinfoservice.fr
- **Joueurs info service** : 0 974 75 13 13 www.joueurs-info-service.fr
- **Net écoute** : 0800 20 00 00 www.netecoute.fr
- **Agir contre le harcèlement à l'école** : 30 20
www.nonaharcelement.education.gouv.fr
- **Ligne azur (Information et soutien contre l'homophobie)** : 0 810 20 30 40 www.ligneazur.org
- **SOS homophobie** : 01 48 06 42 41 www.sos-homophobie.org
- **Suicide écoute** : 01 45 39 40 00 (7 jours/7 24 heures/24) suicide-ecoute.fr
- **Allo écoute parents** : 06 01 18 40 36 www.alloecouteparents.org
- **Interservice parents (EPE)** : 01 44 93 44 93
- **Allo grands-parents (EPE)** : 01 44 93 44 90 www.allo-grandsparents.fr/
- **Écoute famille Unafam** : 01 42 63 03 03 www.unafam.org

Psycom : www.psycom.org

Mission bien-être et santé des jeunes : www.jeunes.gouv.fr

Votre adolescent vous inquiète : www.unafam.org

Être parents d'adolescents aujourd'hui : www.unafam.org

Adresses utiles

- **Carto santé jeunes** : cartosantejeunes.org
- **Fil santé jeunes** : www.filsantejeunes.com
- **Association nationale point accueil écoute jeunes** :
www.anpaej.fr
- **Fédération Espaces santé Jeunes** : www.fesj.org
- **Fondation santé des étudiants de France** : www.fsef.net

- **Association nationale des maisons des adolescents (ANMDA) :** www.anmda.fr
- **Addict Aide :** www.addictaide.fr

Relais extérieurs :

- **Fil Santé Jeunes (0800 235 236)**

Numéro d'appel gratuit et anonyme pour répondre à toutes les questions que les jeunes peuvent se poser en matière de de santé physique, mentale et sociale

- **La maison de l'adolescence (MDA)**

Accueil gratuit et confidentiel pour les jeunes de 11 à 21ans accueil téléphonique est assuré du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h

Le mercredi en continu de 9h à 18h

Contact :

- Par mail à maisondesadolescents31@cd31.fr
- Par téléphone au : [05 34 46 37 64](tel:0534463764)

- **Le médecin traitant**

- **Le centre médico-psychologique (CMP)**

Lieu d'écoute et de soutien Infirmiers, éducateurs, psychologues et psychiatres

- **Le centre médico-psycho-pédagogique (CMPP)**

Lieu d'écoute et de soutien

Spécialisés dans les difficultés liées à l'école