



Espace  
diversités  
laïcité

---

# Lutte contre les discriminations : les permanences

Pour vous aider dans vos démarches  
et pour un meilleur accès aux droits

---

Janvier 2023



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

# Discriminations, les critères définis par la loi

**Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur les critères définis par la loi :**

- Activités syndicales
- Âge
- Apparence physique
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une race
- Appartenance ou non appartenance, vraie ou supposée, à une nation
- Capacité à s'exprimer dans une langue autre que le français
- Caractéristiques génétiques
- Convictions religieuses
- Domiciliation bancaire
- Grossesse
- Handicap
- Identité de genre
- Lieu de résidence
- Mœurs
- Opinions politiques
- Orientation sexuelle
- Origine
- Patronyme
- Perte d'autonomie
- Santé
- Sexe
- Situation de famille
- Vulnérabilité économique

---

**Ces discriminations  
s'exercent dans un  
domaine cité par la loi :**

éducation, loisirs et sport,  
emploi, logement, biens  
et services privés, biens  
et services publics.

**Retrouvez  
les informations  
complètes sur  
les sites suivants :**

[nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)  
[defenseurdesdroits.fr](http://defenseurdesdroits.fr)

---



De par son histoire, de par son présent, de par son avenir, Toulouse est une ville résolument ouverte, tolérante, plurielle, généreuse. La lutte contre les discriminations lui est naturelle, car de telles pratiques la blessent dans son identité, comme elles heurtent notre conscience et les valeurs fondamentales de notre République.

Afin de soutenir et d'aider les personnes en situation de discrimination, de rejet, d'exclusion, de nombreuses associations et institutions agissent quotidiennement. Une vingtaine d'entre elles tient une permanence au sein de l'Espace diversités laïcité. Cet annuaire vous les présente une à une. N'hésitez pas à en faire bon usage. Car nos droits et libertés ne s'usent que si l'on ne s'en sert pas...

### **Jean-Luc Moudenc**

Maire de Toulouse

Président de Toulouse Métropole

# Sommaire

<b>L'Espace diversités laïcité</b>	<b>6</b>
Délégué-es Défenseur des droits	7
Le Mrap	8
Allié-e-s	9
Libre Pensée	10
<b>Le centre LGBT (Lesbien, Gay, Bi, Trans)</b>	<b>12</b>
Act Up Sud-Ouest	14
ALDA	15
APGL	16
ATTO	17
Clar-T	18
Contact	19
David et Jonathan	20
GPTO	21
ENIPSE	22
Extra Muros	23
Homodonneur	24
Jules et Julies	25
Le Refuge	26
To BI or not To BI	27
<b>Plan d'accès</b>	<b>28</b>

**L'Espace Diversités Laïcité est un équipement de la Mairie de Toulouse dédié à l'accueil des associations et des partenaires œuvrant dans la lutte contre les discriminations, l'accès aux droits, l'égalité femmes hommes, la promotion des droits humains et des diversités.**

**De nombreux évènements sont proposés : conférences, débats, projections, ciné-discussions, documentaires, expositions... pour favoriser l'échange, la diversité des expressions et la sensibilisation du public.**

**En complément, pour soutenir un lien plus direct entre les associations et le public, l'Espace Diversités Laïcité met à disposition des associations des locaux dédiés à l'accueil et à l'accompagnement du public. Différentes permanences proposent écoute, conseils et ressources pour accompagner les Toulousaines et les Toulousains dans leur quotidien.**

## Délégué-es Défenseur des droits

---

**espace-diversites-laicite@mairie-toulouse.fr**  
**defenseurdesdroits.fr**  
**Tél. : 05 81 91 79 60**

---

Permanence dédiée aux personnes victimes ou témoins de discriminations, de harcèlement sexuel ou de harcèlement discriminatoire.

Autorité publique indépendante, le Défenseur des droits accueille gratuitement et en toute confidentialité. Il accompagne les personnes victimes de discriminations, quelle qu'en soit la cause, pour les aider à faire valoir leurs droits.

---

### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h sur rendez vous (à prendre par téléphone)**



# Le Mrap

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples

---

**mrp31@yahoo.fr**

**Tél. : 07 81 71 93 37**

---

La permanence du Mrap apporte écoute et conseils aux personnes victimes de racisme et de discriminations.

Le Mrap vise à lutter contre le racisme et prévenir le racisme par des actions de prévention et de sensibilisation dans les écoles et collèges de la Haute-Garonne. Il organise notamment un concours annuel de poésie et d'affiches sur un thème touchant aux discriminations.

---

## PERMANENCES

**Mardis de 17h à 18h30 sans rendez-vous,  
contact de préférence par mail**





# Allié-e-s

Mouvement HF Occitanie Toulouse

---

**[mouvementhf@alliees.org](mailto:mouvementhf@alliees.org)**

**[alliees.org](https://www.facebook.com/hfmidipy) - [facebook.com/hfmidipy](https://www.facebook.com/hfmidipy)**

**Instagram : [@allie.e.s\\_culture](https://www.instagram.com/allie.e.s_culture)**

---

Les permanences sont un lieu d'information, d'écoute et d'orientation des professionnels des arts et de la culture qui vivent des violences sexistes et sexuelles au travail. Elles sont tenues par des professionnelles et des professionnels du secteur qui se sont formés à l'écoute et l'orientation.

L'ensemble des écoutantes et écoutants sont bénévoles. Les permanences sont ouvertes à toutes les personnes qui vivent des violences de genre et sexuelles (violences sexistes, homophobes, transphobes...) dans les arts et la culture.

Réservez pour les rendez vous individuels au préalable sur [alliees.org](https://www.alliees.org)

---

## PERMANENCES

**1<sup>er</sup> lundi du mois de 16h30 à 19h30 et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h**



# Libre Pensée

---

**librepensee31@gmail.com**

**www.facebook.com/Libre-Pensée-de-la-Haute-Garonne**

**Tél. : 06 64 13 97 03**

---

La Libre Pensée se réclame de la raison et de la science. Elle est indépendante de tous les partis. Elle n'apporte aucun dogme. Elle vise à développer chez tous les hommes l'esprit de libre examen et de respect mutuel. Elle est pour le strict respect et la promotion de la loi de séparation des Églises et de l'État de 1905.

---

## PERMANENCES

**La Libre Pensée tient une permanence mensuelle d'information, de conseil et d'orientation sans rendez-vous.**



# Le Centre LGBTQI+\*

Le Centre LGBTQI+\* a pour objectifs de promouvoir l'égalité des droits pour toutes et tous et de lutter contre toutes les formes de discriminations liées à l'orientation affective et sexuelle et/ou l'identité de genre telles que l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, la biphobie, la sérophobie.

C'est un lieu privilégié de ressources, de rencontres, d'échanges des acteurs engagés dans ces thématiques. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement du public dans le cadre des permanences associatives.

Une quinzaine d'associations s'y côtoient régulièrement dans une ambiance conviviale et inclusive.

\* Lesbien/Gay/Bi/Trans/Queer/Intersexe et autres minorités sexuelles et de genre

## Informations complémentaires : [nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)

---

### D'AUTRES ASSOCIATIONS LGBTQI+ :

- Aides (santé),
  - ASQF (Association pour le Soin Queer et Féministe),
  - ATTO (Asso Trans Toulousaine et Occitane),
  - BAGDAM – Espace lesbien,
  - Collectif Toulouse Action SIDA,
  - Contact Haute-Garonne,
  - DIAM (Festival du film LGBTQI+ Des Images Aux Mots),
  - Fiertés Occitanie,
  - L'autre cercle (lutte contre les discriminations dans le monde du travail),
  - Le Chœur Gay,
  - Le Jeko,
  - Les Enfants d'Arc en Ciel,
  - Les « Oublié-e-s » de la Mémoire (association civile homosexuelle du devoir de mémoire),
  - PRIDE Toulouse,
  - Tou'Win (club de rugby gay friendly),
  - TransMissions 31.
-

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Act Up Sud-Ouest

---

**contact.actup@gmail.com**

**actupsudouest.org**

**Tél. : 05 61 14 18 56 - 06 47 00 74 17**

---

Act Up est une association créée en 1991 et issue de la communauté LGBTQI. Act Up Sud-Ouest veille à défendre équitablement toutes les populations touchées par le VIH/Sida. Notre mot d'ordre est de redonner le pouvoir aux malades. Le sida n'est pas une fatalité. Le vaincre n'est pas du seul ressort de la médecine, cela dépend avant tout de la volonté de ceux et celles qui s'engagent dans la lutte.

---

### **PERMANENCES**

**Accompagnement des PVVIH et/ou des personnes LGBTQI discriminées, tous les mardis et jeudis à l'Espace Diversités Laïcité.**

**Santé sexuelle, tous les lundis et mercredis à l'Hôpital La Grave, Cité de la santé, dans le bâtiment du CeGIDD / PASS**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Alda

---

**reseau.alda@yahoo.com**

**www.facebook.com/AldaToulouse**

---

La permanence ALDA s'adresse aux lesbiennes en demande d'asile ou ayant obtenu le statut de réfugiées. Ce réseau, constitué de lesbiennes exilées et de lesbiennes toulousaines, met en œuvre une solidarité concrète (accompagnement dans les démarches administratives, traduction, aide financière ponctuelle...) et permet aux nouvelles arrivées de tisser des liens entre elles et avec les lesbiennes de la ville.

---

### **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



# APGL

**Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens**

---

**apglmp@gmail.com**  
**apgl.fr**

---

La France compte environ 300 000 enfants vivant dans un foyer où au moins un des parents est homosexuel.

L'antenne toulousaine de l'APGL propose aux membres des moments conviviaux, des activités pour les enfants, des débats à thème et des informations sur les différentes formes de parentalité.

---

**PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mardi du mois de 19h à 20h sans rendez-vous**



**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



# ATTO

**Association Trans Toulousaine et Occitane**

---

**Contact@att-occitanie.org**

**Facebook : ATTo Asso Trans Toulousaine et Occitane.**

**Instagram : atto.trns31**

---

Association créée à Toulouse en 2019 par des personnes trans. Conseils pratiques aux personnes trans pour leurs parcours sociaux, médicaux et juridiques et possibilité d'échanges avec les proches pour une meilleure compréhension mutuelle. Sensibilisation à la transidentité par des interventions auprès du grand public.

---

## **PERMANENCES**

**3<sup>e</sup> samedis du mois 14h à 18h**

**Pour les personnes trans et en questionnement, certaines permanences seront ouvertes aux proches (suivre infos)**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## **CLAR-T**

**Care, Luttes, Ateliers, Rage, Transidentités**

---

**clar.t.contact@gmail.com - facebook.com/AssoClarT.I**

---

Clar-T est une association de lutte et d'autosupport des personnes trans.

L'association milite notamment pour l'obtention et la reconnaissance de leurs droits ainsi que pour l'accès à des soins adaptés, bienveillants et gratuits. Elle fait aussi de la sensibilisation, de l'accompagnement et de la transmission d'informations sur les questions trans et intersexes. L'association revendique le droit d'être considéré, de par le vécu de chacun(e), comme des expert(e)s des parcours de transition.

---

### **PERMANENCES**

**Permanence d'accueil sans rendez-vous, le 2<sup>e</sup> samedi OU  
le 3<sup>e</sup> mardi du mois**

**Permanence sociale, UNIQUEMENT SUR RENDEZ VOUS par mail  
à [clar.t.social@disroot.org](mailto:clar.t.social@disroot.org)**

**Permanence d'accès aux droits, sur rendez-vous par mail à  
[clar.t.droits@disroot.org](mailto:clar.t.droits@disroot.org)**

**CENTRE LGBT**  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)



## Contact

---

**associationcontactmp@gmail.com**

**asso-contact.org/31**

**facebook.com/contactmidipyrenees**

**Ligne d'écoute gratuite et anonyme : 05 61 55 43 86**

---

L'association aide les homos, bis, trans et leurs parents et entourage à se comprendre.

Elle organise des groupes de parole et d'échange, forme des professionnels de l'éducation et de la jeunesse et intervient en collège et lycée pour un vivre-ensemble sans homo et transphobie, ni sexisme.

Membre de l'UDAF - Agréée Éducation Nationale et Éducation Populaire.

---

### PERMANENCES

**Entretiens individuels sur rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## David et Jonathan

---

**toulouse@davidetjonathan.com**

**<https://www.davidetjonathan.com>**

**facebook : DavidetJonathanToulouse/**

---

David & Jonathan est une association LGBT chrétienne ouverte à toutes et tous, qui, depuis 50 ans, offre des espaces d'échange et de partage, par et pour les personnes LGBT et toute personne en recherche de spiritualité, de convivialité et de compréhension.

David et Jonathan est présent au cœur de la société et des églises pour participer à la reconnaissance sociale de la personne LGBT.

C'est une association militante, agréée « jeunesse et éducation populaire » qui propose des activités spirituelles ou solidaires, des formations à la vie associative, des journées de rencontres annuelles dans les 20 groupes régionaux, et lors de week-ends nationaux.

---

### **PERMANENCE**

**2<sup>e</sup> vendredi du mois de 18h30 à 20h sur rendez-vous**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## **GPTO**

**Générations Plurielles Toulouse-Occitanie**

---

**generationsplurielles@gmail.com**

---

L'association DiverSéniors est devenue depuis mars 2022 l'association Générations Plurielles Toulouse-Occitanie (GPTO).

Elle accueille les personnes LGBTQI+, leurs partenaires et les sympathisants(e-s) à partir de 55 ans. L'amitié, la solidarité et la convivialité sont les piliers de l'action.

L'association lutte contre l'isolement et toutes les formes de discriminations. L'information sur la santé, le bien-être et le « bien vieillir » sont au cœur des préoccupations. Dans une démarche conviviale, les adhérents se réunissent pour des sorties culturelles, des excursions originales, des week-ends, des randonnées ou à toutes sortes d'événements festifs populaires.

---

### **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## **ENIPSE**

**Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé**

---

**a.morel@enipse.fr ou s.guillet@enipse.fr**

**Tél. : 06 09 38 18 14**

**www.facebook.com/Enipseoccitanie**

---

L'association ENIPSE développe des projets de santé communautaire s'inscrivant dans la promotion de la santé sexuelle et la santé mentale, la prévention et la réduction des risques. ENIPSE met en place des outils spécifiques et adaptés de prévention (affiches, documents, préservatifs et gel, etc.) et forme des personnes relais.

L'association développe également un programme d'interventions en allant auprès des publics LGBTI+, et/ou multipartenaires sexuels : dans les lieux festifs, avec des associations partenaires, sur les applications et sites de rencontres, dans des lieux institutionnels comme les CeGIDDs et les universités.

---

### **PERMANENCES**

**1<sup>er</sup> samedis du mois, permanence dépistages de 14h à 17h**

**CENTRE LGBT**  
**(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Extra Muros

---

**contact@extra-muros-toulouse.com**

**extra-muros-toulouse.com**

**Tél. : 06 44 24 88 16 (en soirée)**

---

Association de randonnées et loisirs LGBTQI+ née à Toulouse il y a 20 ans.

Elle accueille un public LGBTQI+ et compte une centaine d'adhérent-es. Elle propose des activités sportives, ludiques et culturelles dans toute la région et au-delà.

---

### **PERMANENCES**

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Homodonneur

---

**homodonneur@gmail.com**

**homodonneur.org**

**Groupe facebook : Homodonneur**

**Tél. : 06 19 32 66 35**

---

Homodonneur milite avec force et conviction afin que le don de sang pour tous soit une réalité. Son action a permis l'évolution du droit et de la réglementation concernant la transfusion sanguine.

Désormais, l'orientation sexuelle n'est plus un critère d'exclusion pour les donneurs. Le don est ouvert aux homosexuels aux mêmes conditions que les hétérosexuels. HOMODONNEUR continue d'agir pour faire évoluer les pratiques et les représentations.

---

### **PERMANENCES**

**4<sup>e</sup> samedi du mois de 14h à 18h sans rendez-vous**



**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Jules & Julies

---

**contact@julesetjulies.fr**  
**facebook.com/julesetjulies**

---

Jules & Julies est l'asso des jeunes, étudiantes et étudiants LGB-TQIAP+ (Lesbiennes, Gays, Bi-es, Transgenres, Queers, Intersexes, Asexuelles et asexuels, Aromantiques, Pans et Alliées et alliées) de Toulouse et ses environs.

Elle accueille dans un cadre convivial et chaleureux, peu importe son orientation sexuelle, son identité de genre, ses caractéristiques sexuelles. Ses objectifs : l'épanouissement et la représentation des intérêts des jeunes LGB-TQIAP+. Chaque personne est écoutée en développant l'entraide, dans un climat bienveillant et non-jugeant.

---

### **PERMANENCES**

**Samedis de 14h à 18h sans rendez-vous**

**CENTRE LGBT  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)**



## Le Refuge

---

**toulouse@le-refuge.org**

**le-refuge.org**

**Tél. ligne nationale d'urgence 24/24h et 7j/7 : 06 31 59 69 50**

**Tél. de la délégation (du lundi au vendredi de 9h à 17h) :**

**07 61 80 67 22**

---

Fondation Le Refuge, délégation de la Haute-Garonne, conventionnée par l'état et reconnue d'utilité publique.

Hébergement temporaire, accompagnement psychologique et social de jeunes LGBT+, de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie, de transphobie, en situation de rupture familiale.

---

### **PERMANENCES**

**Psychologue, lundi de 14h à 18h sur rendez-vous**

**Depuis 2018, la Mairie de Toulouse met à disposition du Refuge de nouveaux locaux au 30 rue de Soupetard, 31500 Toulouse.**

**CENTRE LGBT**  
(LESBIEN, GAY, BI ET TRANS)



## To BI or not To BI

---

**infos@to-bi-or-not-to-bi.com**

**www.to-bi-or-not-to-bi.com**

**www.facebook.com/tobiornottobi31**

**Tél. : 07 82 75 53 24 ou 06 50 36 73 16**

---

Nous recevons les personnes qui sont en questionnement sur leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle, désirant partager leur parcours de vie, souhaitant obtenir des informations sur les bisexualités, identité de genre, ou sur toutes autres questions liées à l'orientation sexuelle.

---

### **PERMANENCES**

**Un mercredi par mois de 19h30 à 21h45, café-débat-sexo :**

**« Sur les sexualités » (sur inscription)**

**Un mercredi par mois, de 19h30 à 21h45, café-débat-polyamour**

**« Les amours plurielles » (sur inscription)**



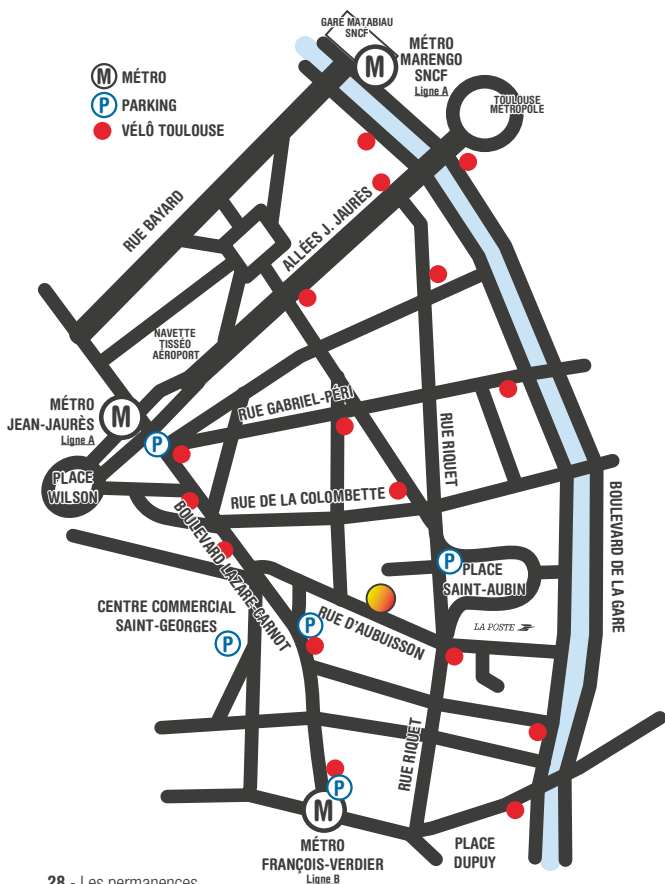
# Espace diversités laïcité

38, rue d'Aubuisson

31000 Toulouse

Métro : Jean-Jaurès ou François-Verdier

Tél. : 05 81 91 79 60



## NOTES

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

## NOTES

A series of 24 horizontal dashed lines for taking notes.

## NOTES

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.



## Espace diversités laïcité

### Mission égalité diversités

38, rue d'Aubuisson - 31000 Toulouse

Tél. : 05 81 91 79 60

MéTRO : Jean-Jaurès ou François-Verdier

accueil.edl@mairie-toulouse.fr

nondiscrimination.toulouse.fr/  
toulouse.fr

facebook.com/espacediversitestoulouse

**Le livret des permanences est régulièrement  
actualisé sur le site :**

**nondiscrimination.toulouse.fr**

