

# Fiche-réflexe à destination des professionnel.le.s

Et si la femme que vous accueillez était victime de violences conjugales ?

## Formes de violences

### Verbales

Injures, menaces, intimidations, dévalorisations...

### Psychologiques

Humiliation, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, des collègues, la famille, chantage autour des enfants...

### Matérielles

Briser ou lancer des objets...

### Physiques

bousculades, coups avec ou sans objet, strangulations, morsures, brûlures, séquestrations...

## VIOLENCES CONJUGALES

### Administratives

confiscation et/ou chantage autour de : carte nationale d'identité, passeport, livret de famille, carnet de santé, titre de séjour, diplôme...

### Économiques

Contrôle des dépenses, suppression de la carte vitale, des moyens de paiement, interdiction de travailler...

### Sexuelles

Actes et pratiques sexuelles imposées (attouchements, relations multipartenaires, pornographie, prostitution, rapports non protégés, etc.) ou viols

## Points de vigilance

**Les violences conjugales concernent tous les milieux sociaux, tous les âges, tous les niveaux d'études, toutes les cultures.**

- Circonstances à risque : jeune âge, grossesse, séparation
- Signes de coups et blessures
- Comportement de la femme : contrainte dans son emploi du temps (pressée de rentrer), dépression
- Comportement du conjoint : attitude hyper-prévenante, prise de pouvoir, alcoolisme...

**N'hésitez pas à poser la question :**

« Avez-vous subi ou subissez-vous des violences dans votre vie, dans votre couple ? »

## Quelle posture adopter ?

### L'agresseur :

- L'humilie
- Lui fait peur
- La dévalorise
- L'isole
- La culpabilise
- La fait taire

### A l'inverse, le.la professionnel.le.s :

L'écoute avec attention, respect et bienveillance  
Parle d'un ton calme et avec empathie  
La valorise dans les démarches qu'elle entreprend  
Se montre disponible et crée un climat de confidentialité  
Ne banalise, ne minimise pas les faits  
La rassure en lui indiquant un réseau de professionnel.le.s

**Dans tous les cas,**

**Respecter le rythme et les décisions**