

CONSEILS aux parents

Internet : conseils aux parents

- **Installez un logiciel de contrôle parental** : celui gratuit de votre fournisseur d'accès, ou l'un de ceux recommandés par Action innocence, consultables sur www.filtra.info. Et n'oubliez pas d'activer le contrôle parental sur le téléphone mobile de votre enfant. Attention : aucun filtre ne remplacera votre vigilance de parent !
- **Engagez un dialogue** permanent avec votre enfant sur son usage d'Internet, ce qu'il y fait, les sites qu'il aime...
- **Évitez de laisser un jeune enfant seul devant l'écran**, placez toujours **l'ordinateur** dans une pièce commune, et surtout pas dans sa chambre, afin de garder un œil sur ce qu'il fait.
- **Encadrez l'utilisation d'Internet**. Nombre d'heures autorisées par jour, horaires, applications autorisées, sites déconseillés...
- **Pour les réseaux sociaux**, Action Innocence propose [une infographie](#) listant les limites d'âge recommandées.
- **Développez son esprit critique** et insistez sur le fait que tout ce qui se trouve sur Internet n'est pas toujours vrai.
- **Rappelez-lui qu'un pseudo peut cacher n'importe qui**. Les personnes avec lesquelles il communique ne sont pas toujours celles qu'elles prétendent être.
- **Informez-le des risques liés à la divulgation d'informations ou d'images personnelles** (nom, adresse, numéro de téléphone, photos, vidéos...) pour éviter que celles-ci ne soient détournées, truquées, exploitées par des personnes mal intentionnées.
- **Insistez sur les risques d'une rencontre** avec un interlocuteur connu sur le Net. Expliquez à votre enfant que, s'il fixe malgré tout un rendez-vous, il en informe un adulte de confiance et s'y rend accompagné, dans un endroit public et fréquenté, pendant la journée.
- **Prévenez votre enfant qu'il peut tomber sur des images choquantes ou dérangeantes** et demandez-lui de vous en parler si cela arrive.
- **Respectez la signalétique PEGI** lorsque vous achetez un jeu vidéo pour votre enfant. La recommandation d'âge et les descripteurs de contenu vous permettent de vous assurer que le jeu est approprié à l'âge du joueur.

Conseils aux enfants sur l'usage d'Internet

Les astuces de base à connaître et à appliquer lorsque votre enfant surfe sur Internet.

- **Sois prudent**, tu ne sais pas qui est derrière l'écran !
- **Ne donne pas ton nom**, ton âge, ton adresse ni ton téléphone !
- **N'accepte jamais un rendez-vous** sans être accompagné(e) d'un adulte!
- **Attention à ton langage** : pas d'injures ni de propos racistes !
- **N'envoie pas de photo** ni de vidéo à n'importe qui !
- **Ne te déshabille pas devant une webcam**, tu peux être enregistré(e) !

- **Ne communique jamais** ton mot de passe.
 - **Ne réponds pas aux messages** qui te choquent !
- Si une image te dérange**, parles-en à un adulte !

Ce contenu a été élaboré avec l'ONG Action Innocence

Comment protéger les enfants des dangers d'Internet :

<https://www.enfant.com/votre-enfant-3-11/education/comment-protger-enfants-dangers-dinternet-1117#:~:text=Evitez%20de%20laisser%20un%20jeune,autoris%C3%A9es%2C%20sites%20d%C3%A9conseill%C3%A9s...>

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/category/ressources/>

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/category/conseils/>

Mon ado et le téléphone portable :

<https://www.pourlesfamilles.fr/etre-parent/les-conseils-parentalite/mon-ado-et-le-telephone-portable/>

Parentalité numérique :

<https://www.lesbonsclics.fr/fr/media/wtc/bien-vivre-sa-parentalite-a-ler-du-numerique/#:~:text=Il%20est%20recommand%C3%A9%20d'%C3%A9changer,pr%C3%A9occupations%2C%20en%20respectant%20leur%20intimit%C3%A9.>

PARENT et NUMÉRIQUE enjeu pour ses enfants :

<https://www.lesbonsclics.fr/fr/media/wtc/parent-numerique-e-enfance/>

Santé et Numérique :

<https://sante-pratique-paris.fr/addiction/les-dangers-des-ecrans-pour-les-enfants/>