

Lignes d'écoute

Appel d'urgence

SAMU : 15

Urgence sociale : 115

Ecoute enfants

Informations préoccupantes enfants : 0 800 31 08 08

Enfance en danger : 119

Hopital Purpan 05 34 55 87 36

IRAVISS : 06 01 79 19 92

Prévention suicide

Fil santé jeunes : 0 800 235 236 santés physiques, mentales et sociales des jeunes de 12 à 25 ans

SOS Amitié : 01 40 09 15 22

Suicide Ecoute : 01 45 39 40 00

SOS Suicide Phénix : 01 40 44 46 45 ou 01 45 42 45 88

Souffrance prévention du suicide : 3114

Addictions

Ecoute alcool : 0 811 91 30 30

Alcool Info service: 0 980 980 930 (7j/7 8h-2h)

Ecoute cannabis : 0 811 91 20 20 ou 0 980 980 940

Drogue info service : 0 800 23 13 13 (7j/7 8h-2h)

Tabac info service : 39 89 (lundi au samedi 10h-18h)

Joueurs Info Service : 0 974 75 13 13 (7j/7 8h à 2h)

Troubles psychiques

Anorexie Boulimie, Info Ecoute : **0 810 037 037** (lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-18h)

Argos2001 (troubles bipolaires) : **01 46 28 01 03** (lundi au vendredi 10h-13h)

France dépression : **07 84 96 88 28** (lundi au vendredi 14h-19h00)

Écoute Famille Unafam (troubles psychiques d'un proche) : **01 42 63 03 03** (lundi au vendredi 9h-13h et 14h-18h)

Les Funambules Falret (proche ayant des troubles psychiques) : **07 66 24 54 11** (lundi et mercredi : 17H-20h, mardi et vendredi : 9h-12h)

Schizo ? Oui ! : **01 45 89 49 44** (lundi, mercredi et vendredi 14h30-18h)

Autisme info service : **09 80 98 09 30**

Bilan de santé gratuit

Totalement pris en charge par l'Assurance Maladie, l'**examen de prévention en santé** (EPS) s'adresse aux personnes de plus 16 ans qui sont assurées au régime général. L'examen est pris en charge à 100 %, sans avancer les frais. Il est adapté à chacun et s'appuie sur les recommandations médicales les plus récentes en matière de prévention

<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

Consultations de santé

Centre Hospitalier Universitaire Rangueil

Tel : 05 61 32 37 17 Adresse : 1 Av. du Professeur Jean Poulhès, 31400 Toulouse

Centre Hospitalier Universitaire Purpan

Adresse : Place du Docteur Joseph Baylac 31300 Toulouse

Centre Hospitalier Universitaire Larrey

Adresse : 24 chemin de Pouvoirville 31400 Toulouse

Allô docteur Toulouse

Appel d'un médecin de garde les soirs entre 20h et 8h, les week-ends et jours fériés : envoi d'ordonnance, orientation vers un service d'urgence, information du patient...

Tel : 39 66

SOS médecins

Visite de médecins à domicile

Tel : 05 61 33 00 00

MEDECIN DU MONDE

Accueil, soins et orientation des personnes vulnérables : Prise en charge médicale, Entretiens d'écoute psychologique (lundi, mercredi et vendredi de 9h15 à 11h30)

Tel : 05 61 63 78 78 Adresse : Bd Bonrepos, 31000 Toulouse

Croix Rouge

Accueil, orientation et accès aux soins. Consultations psychologiques

Tel : 05 61 99 24 69 Adresse : 20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse

LA CASE DE SANTE

Centre de santé de quartier ouvert à tous(tes),

Tel : 05 61 23 01 37 Adresse : 17 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse

Centre médico-psychologique

Consultations psychologiques

[https://www.sante.fr/recherche/trouver/Centre%20M%C3%A9dico-Psychologique%20\(CMP\)/Toulouse](https://www.sante.fr/recherche/trouver/Centre%20M%C3%A9dico-Psychologique%20(CMP)/Toulouse)

Anorexie boulimie midi Pyrénées Association les petits pois

Tel : 06 78 54 17 75 7 Adresse : Rue Gambetta 31000 Toulouse

Consultation de Prévention de la Violence (CPV)

Accueil, écoute et accompagnement de **victime, auteur ou témoin de violence**.
Évaluation globale de la santé mentale et physique

Tel : 05 61 32 37 17 Adresse : CHU Rangueil - 1 avenue du Professeur-Jean-Poulhès, 31 059 Toulouse - Mail : prevention.violence@chu-toulouse.fr

Grisélidis

Santé des **travailleurs et travailleuses du sexe**

Tel : 05 61 62 98 61 - Adresse : 4 rue Bernard Ortet 31500 Toulouse - Mail : association@griselidis.com

Act Up Sud Ouest

Santé des **LGBTQIA+** et **maladies infectieuses** et santé sexuelle

Tel : 06 47 00 74 17 - Adresse : Espace Diversités Laïcité 38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse - Mail : social.actup31@gmail.com

Femmes et Sida

Centre d'information et de **dépistages** anonyme et gratuit

Tel : 05 61 77 78 59 / numéro vert : 0 800 840 800

EndoFrance

Accompagnement et information des **femmes souffrant d'endométriose**

<https://www.endofrance.org/regions/endofrance-midi-pyrenees/>

CLAR-T (Care, Luttes, Ateliers, Rages - Transidentités)

Soutien et accompagnement des personnes trans (démarches administratives, écoute active, réponses aux demandes reçues par mails), permanences mensuelles, simplification de l'accès à des soins adaptés, bienveillants et gratuits sur des bases d'autodétermination.

Mail : clar.t.contact@gmail.com. Ouvert le dernier mercredi du mois de 17h30 à 20h30.

Maison départementale des personnes handicapées

Tel : 0 800 31 01 31 10 - Adresse : Place Alphonse Jourdain 31000 Toulouse -

Mail : mdph@cd31.fr

Fédération Française de Cardiologie

Santé cardiovasculaire

Tel : 05 61 32 34 82 - Adresse : hôpital Rangueil - Cardio B - 6ème étage 1 avenue du Pr Jean Poulhes – 31400 Toulouse - Mail : acmp@che-toulouse.fr

Fédération Nationale Accidents Travail Handicapés

Défense et accompagnement des **personnes accidentées de la vie**

Tel : 05 61 70 24 83 - Adresse : 10 rue du château d'Eau 31140 Aucamville

Centre départemental de planification et d'éducation familiale

Centre départemental de planification et d'éducation familiale 28 antennes de proximité ouverts aux adultes et adolescents. Accompagnement par des médecins et sage-femmes

Tel : 05 62 13 23 77 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sans rendez-vous