

## Lignes d'écoute

---

### Appel d'urgence

**SAMU : 15**

**Urgence sociale : 115**

### Ecoute enfants

**Informations préoccupantes enfants : 0 800 31 08 08**

**Enfance en danger : 119**

**Hopital Purpan 05 34 55 87 36**

**IRAVISS : 06 01 79 19 92**

### Prévention suicide

**Fil santé jeunes : 0 800 235 236** santés physiques, mentales et sociales des jeunes de 12 à 25 ans

**SOS Amitié : 01 40 09 15 22**

**Suicide Ecoute : 01 45 39 40 00**

**SOS Suicide Phénix : 01 40 44 46 45 ou 01 45 42 45 88**

**Souffrance prévention du suicide : 3114**

### Addictions

**Ecoute alcool : 0 811 91 30 30**

**Alcool Info service: 0 980 980 930 (7j/7 8h-2h)**

**Ecoute cannabis : 0 811 91 20 20 ou 0 980 980 940**

**Drogue info service : 0 800 23 13 13 (7j/7 8h-2h)**

**Tabac info service : 39 89 (lundi au samedi 10h-18h)**

**Joueurs Info Service : 0 974 75 13 13 (7j/7 8h à 2h)**

## Troubles psychiques

Anorexie Boulimie, Info Ecoute : **0 810 037 037** (lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-18h)

Argos2001 (troubles bipolaires) : **01 46 28 01 03** (lundi au vendredi 10h-13h)

France dépression : **07 84 96 88 28** (lundi au vendredi 14h-19h00)

Écoute Famille Unafam (troubles psychiques d'un proche) : **01 42 63 03 03** (lundi au vendredi 9h-13h et 14h-18h)

Les Funambules Falret (proche ayant des troubles psychiques) : **07 66 24 54 11** (lundi et mercredi : 17H-20h, mardi et vendredi : 9h-12h)

Schizo ? Oui ! : **01 45 89 49 44** (lundi, mercredi et vendredi 14h30-18h)

Autisme info service : **09 80 98 09 30**

## Bilan de santé gratuit

---

Totalement pris en charge par l'Assurance Maladie, l'**examen de prévention en santé** (EPS) s'adresse aux personnes de plus 16 ans qui sont assurées au régime général. L'examen est pris en charge à 100 %, sans avancer les frais. Il est adapté à chacun et s'appuie sur les recommandations médicales les plus récentes en matière de prévention

<https://www.ameli.fr/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante>

## Consultations de santé

---

### Centre Hospitalier Universitaire Rangueil

**Tel : 05 61 32 37 17 Adresse : 1 Av. du Professeur Jean Poulhès, 31400 Toulouse**

### Centre Hospitalier Universitaire Purpan

**Adresse : Place du Docteur Joseph Baylac 31300 Toulouse**

### Centre Hospitalier Universitaire Larrey

**Adresse : 24 chemin de Pouvoirville 31400 Toulouse**

### Allô docteur Toulouse

Appel d'un médecin de garde les soirs entre 20h et 8h, les week-ends et jours fériés : envoi d'ordonnance, orientation vers un service d'urgence, information du patient...

**Tel : 39 66**

### SOS médecins

Visite de médecins à domicile

**Tel : 05 61 33 00 00**

### MEDECIN DU MONDE

Accueil, soins et orientation des personnes vulnérables : Prise en charge médicale, Entretiens d'écoute psychologique (lundi, mercredi et vendredi de 9h15 à 11h30)

**Tel : 05 61 63 78 78 Adresse : Bd Bonrepos, 31000 Toulouse**

### Croix Rouge

Accueil, orientation et accès aux soins. Consultations psychologiques

**Tel : 05 61 99 24 69 Adresse : 20 Rue Raymond IV, 31000 Toulouse**

### LA CASE DE SANTE

Centre de santé de quartier ouvert à tous(tes),

**Tel : 05 61 23 01 37 Adresse : 17 Pl. Arnaud Bernard, 31000 Toulouse**

### Centre médico-psychologique

Consultations psychologiques

**[https://www.sante.fr/recherche/trouver/Centre%20M%C3%A9dico-Psychologique%20\(CMP\)/Toulouse](https://www.sante.fr/recherche/trouver/Centre%20M%C3%A9dico-Psychologique%20(CMP)/Toulouse)**

### Anorexie boulimie midi Pyrénées Association les petits pois

**Tel : 06 78 54 17 75 7 Adresse : Rue Gambetta 31000 Toulouse**

### Consultation de Prévention de la Violence (CPV)

Accueil, écoute et accompagnement de **victime, auteur ou témoin de violence**.  
Évaluation globale de la santé mentale et physique

**Tel : 05 61 32 37 17 Adresse : CHU Rangueil - 1 avenue du Professeur-Jean-Poulhès, 31 059 Toulouse - Mail : [prevention.violence@chu-toulouse.fr](mailto:prevention.violence@chu-toulouse.fr)**

### Grisélidis

Santé des **travailleurs et travailleuses du sexe**

**Tel : 05 61 62 98 61 - Adresse : 4 rue Bernard Ortet 31500 Toulouse - Mail : [association@griselidis.com](mailto:association@griselidis.com)**

### Act Up Sud Ouest

Santé des **LGBTQIA+** et **maladies infectieuses** et santé sexuelle

**Tel : 06 47 00 74 17 - Adresse : Espace Diversités Laïcité 38 rue d'Aubuisson, 31000 Toulouse - Mail : [social.actup31@gmail.com](mailto:social.actup31@gmail.com)**

### Femmes et Sida

Centre d'information et de **dépistages** anonyme et gratuit

**Tel : 05 61 77 78 59 / numéro vert : 0 800 840 800**

### EndoFrance

Accompagnement et information des **femmes souffrant d'endométriose**

**<https://www.endofrance.org/regions/endofrance-midi-pyrenees/>**

### CLAR-T (Care, Luttes, Ateliers, Rages - Transidentités)

Soutien et accompagnement des personnes trans (démarches administratives, écoute active, réponses aux demandes reçues par mails), permanences mensuelles, simplification de l'accès à des soins adaptés, bienveillants et gratuits sur des bases d'autodétermination.

**Mail : [clar.t.contact@gmail.com](mailto:clar.t.contact@gmail.com). Ouvert le dernier mercredi du mois de 17h30 à 20h30.**

### Maison départementale des personnes handicapées

**Tel : 0 800 31 01 31 10 - Adresse : Place Alphonse Jourdain 31000 Toulouse -**

**Mail : [mdph@cd31.fr](mailto:mdph@cd31.fr)**

### Fédération Française de Cardiologie

**Santé cardiovasculaire**

**Tel : 05 61 32 34 82 - Adresse : hôpital Rangueil - Cardio B - 6ème étage 1 avenue du Pr Jean Poulhes – 31400 Toulouse - Mail : [acmp@che-toulouse.fr](mailto:acmp@che-toulouse.fr)**

### Fédération Nationale Accidents Travail Handicapés

Défense et accompagnement des **personnes accidentées de la vie**

**Tel : 05 61 70 24 83 - Adresse : 10 rue du château d'Eau 31140 Aucamville**

### Centre départemental de planification et d'éducation familiale

Centre départemental de planification et d'éducation familiale 28 antennes de proximité ouverts aux adultes et adolescents. Accompagnement par des médecins et sage-femmes

**Tel : 05 62 13 23 77 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sans rendez-vous**